

Утверждено  
заведующий МБДОУ  
д/с №1 «Алёнушка»  
Т.В. Носикова  
Приказ № 136-од  
от 30 августа 2024 года



**Режим дня в группе раннего возраста**  
(холодный период)

Режимный момент	Начало	Окончание	Длительность
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 <sup>30</sup>	8 <sup>00</sup>	30 мин
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup>	8 <sup>10</sup>	10 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей.	8 <sup>10</sup>	8 <sup>30</sup>	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup>	30 мин
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (по подгруппам, перерыв 10 мин)	9 <sup>00</sup> 9 <sup>20</sup>	9 <sup>10</sup> 9 <sup>30</sup>	30 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа.	9 <sup>30</sup>	9 <sup>50</sup>	20 мин
Второй завтрак	9 <sup>50</sup>	10 <sup>00</sup>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 <sup>00</sup>	11 <sup>30</sup>	1ч.30 мин
Подготовка к обеду. Обед	11 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup>	30 мин
Подготовка ко сну. Сон.	12 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>	3ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 <sup>00</sup>	15 <sup>10</sup>	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 <sup>10</sup>	15 <sup>30</sup>	20 мин
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (перерыв 10 мин)	15 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup>	30 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей.	16 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 <sup>30</sup>	18 <sup>00</sup>	1ч.30 мин.

**Режим дня в младшей группе**  
( холодный период)

<b>Режимный момент</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Длительность</b>
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 <sup>30</sup>	8 <sup>00</sup>	30 мин
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup>	8 <sup>10</sup>	10 мин
Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 <sup>10</sup>	8 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup>	30 мин
Организованная образовательная деятельность (30 мин, перерыв 10 мин)	9 <sup>00</sup> 9 <sup>25</sup>	9 <sup>15</sup> 9 <sup>40</sup>	40 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	9 <sup>40</sup>	10 <sup>00</sup>	20 мин
Второй завтрак	10 <sup>00</sup>	10 <sup>10</sup>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 <sup>10</sup>	12 <sup>00</sup>	1ч.50 мин
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup>	30 мин
Подготовка ко сну. Сон.	12 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup>	2ч.30 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 <sup>00</sup>	15 <sup>10</sup>	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 <sup>10</sup>	15 <sup>30</sup>	20 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	15 <sup>30</sup>	16 <sup>20</sup>	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 <sup>20</sup>	18 <sup>00</sup>	1ч.40 мин.

**Режим дня в средней группе**  
( холодный период)

<b>Режимный момент</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Длительность</b>
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 <sup>30</sup>	8 <sup>00</sup>	30 мин
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup>	8 <sup>10</sup>	10 мин
Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 <sup>10</sup>	8 <sup>30</sup>	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup>	30 мин
Организованная образовательная деятельность (40 мин, перерыв -10 мин)	9 <sup>00</sup> 9 <sup>30</sup>	9 <sup>20</sup> 9 <sup>50</sup>	50 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	9 <sup>50</sup>	10 <sup>00</sup>	10 мин
Второй завтрак	10 <sup>00</sup>	10 <sup>10</sup>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 <sup>10</sup>	12 <sup>10</sup>	2ч
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>10</sup>	12 <sup>40</sup>	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12 <sup>40</sup>	15 <sup>00</sup>	2ч.20мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 <sup>00</sup>	15 <sup>10</sup>	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 <sup>10</sup>	15 <sup>30</sup>	20 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	15 <sup>30</sup>	16 <sup>20</sup>	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 <sup>20</sup>	18 <sup>00</sup>	1ч.40 мин.

**Режим дня в старшей группе**  
( холодный период)

<b>Режимный момент</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Длительность</b>
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 <sup>30</sup>	8 <sup>00</sup>	30 мин
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup>	8 <sup>10</sup>	10 мин
Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 <sup>10</sup>	8 <sup>30</sup>	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup>	30 мин
Организованная образовательная деятельность (45мин, перерыв -10 мин)	9 <sup>00</sup> 9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> 9 <sup>55</sup>	55 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	9 <sup>55</sup>	10 <sup>10</sup>	15 мин
Второй завтрак	10 <sup>10</sup>	10 <sup>20</sup>	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 <sup>20</sup>	12 <sup>20</sup>	2ч
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>20</sup>	12 <sup>50</sup>	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12 <sup>50</sup>	15 <sup>00</sup>	2ч.10 мин.
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 <sup>00</sup>	15 <sup>10</sup>	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 <sup>10</sup>	15 <sup>30</sup>	20 мин
Организованная образовательная деятельность. Дополнительное образование	15 <sup>30</sup>	15 <sup>55</sup>	25 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	15 <sup>55</sup>	16 <sup>30</sup>	35 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 <sup>30</sup>	18 <sup>00</sup>	1ч.30 мин.

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе**  
( холодный период)

<b>Режимный момент</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Длительность</b>
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 <sup>30</sup>	8 <sup>00</sup>	30 мин
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup>	8 <sup>10</sup>	10 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 <sup>10</sup>	8 <sup>30</sup>	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup>	30 мин
Организованная образовательная деятельность (60 мин, перерыв 10 мин)	9 <sup>00</sup> 9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> 10 <sup>10</sup>	1ч.10 мин
Второй завтрак	10 <sup>10</sup>	10 <sup>20</sup>	10 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	10 <sup>20</sup>	10 <sup>40</sup>	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 <sup>40</sup>	12 <sup>30</sup>	1ч.50 мин
Подготовка к обеду. Обед.	12 <sup>30</sup>	13 <sup>00</sup>	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13 <sup>00</sup>	15 <sup>00</sup>	2ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 <sup>00</sup>	15 <sup>10</sup>	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 <sup>10</sup>	15 <sup>30</sup>	20 мин
Организованная образовательная деятельность. Дополнительное образование	15 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup>	30 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	16 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup>	40 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 <sup>40</sup>	18 <sup>00</sup>	1ч. 20 мин

## Режим дня в тёплый период.

### *Младшая группа*

<b>Время</b>	<b>Деятельности детей и воспитателей</b>
7 <sup>30</sup> 8 <sup>10</sup>	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Пальчиковая гимнастика.
8 <sup>10</sup> 8 <sup>20</sup>	Утренняя гимнастика.
8 <sup>20</sup> 8 <sup>50</sup>	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8 <sup>50</sup> 9 <sup>10</sup>	Игры по интересам.
9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup>	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку
9 <sup>20</sup> 9 <sup>50</sup>	Индивидуальные занятия по коррекции. Занятия.
9 <sup>50</sup> 11 <sup>20</sup>	Игры, наблюдения воздушные и солнечные процедуры.
11 <sup>20</sup> 11 <sup>50</sup>	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
11 <sup>50</sup> 12 <sup>20</sup>	Подготовка к обеду. Обед.
12 <sup>20</sup> 15 <sup>10</sup>	Подготовка ко сну. Сон.
15 <sup>10</sup> 15 <sup>20</sup>	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.
15 <sup>20</sup> 15 <sup>40</sup>	Подготовка к полднику. Полдник.
15 <sup>40</sup> 16 <sup>20</sup>	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.
16 <sup>20</sup> 18 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей. Уход домой.

### *Средняя группа*

<b>Время</b>	<b>Деятельности детей и воспитателей</b>
7 <sup>30</sup> 8 <sup>20</sup>	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Дежурство. Индивидуально – коррекционная работа.
8 <sup>20</sup> 8 <sup>30</sup>	Утренняя гимнастика.
8 <sup>30</sup> 9 <sup>00</sup>	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9 <sup>00</sup> 9 <sup>20</sup>	Игры детей по интересам.
9 <sup>20</sup> 9 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9 <sup>30</sup> 10 <sup>05</sup>	Индивидуальные занятия по коррекции. Занятия.
10 <sup>05</sup> 11 <sup>50</sup>	Игры, наблюдения воздушные и солнечные процедуры.
11 <sup>50</sup> 12 <sup>10</sup>	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12 <sup>10</sup> 12 <sup>40</sup>	Подготовка к обеду. Обед.
12 <sup>40</sup> 15 <sup>20</sup>	Подготовка ко сну. Сон.
15 <sup>20</sup> 15 <sup>30</sup>	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.

15 <sup>30</sup> 15 <sup>50</sup>	Подготовка к полднику. Полдник.
15 <sup>50</sup> 16 <sup>30</sup>	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.
16 <sup>30</sup> 18 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход домой.

### *Старшая группа*

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателей</b>
7 <sup>30</sup> 8 <sup>25</sup>	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Дежурство. Индивидуально – коррекционная работа.
8 <sup>25</sup> 8 <sup>35</sup>	Утренняя гимнастика.
8 <sup>35</sup> 8 <sup>55</sup>	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8 <sup>55</sup> 9 <sup>25</sup>	Игры детей по интересам.
9 <sup>25</sup> 9 <sup>35</sup>	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9 <sup>35</sup> 10 <sup>20</sup>	Индивидуальные занятия по коррекции. Занятия.
10 <sup>20</sup> 12 <sup>10</sup>	Игры, наблюдения воздушные и солнечные процедуры.
12 <sup>10</sup> 12 <sup>30</sup>	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12 <sup>30</sup> 13 <sup>05</sup>	Подготовка к обеду. Обед.
13 <sup>05</sup> 15 <sup>20</sup>	Подготовка ко сну. Сон.
15 <sup>20</sup> 15 <sup>30</sup>	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.
15 <sup>30</sup> 15 <sup>50</sup>	Подготовка к полднику. Полдник.
15 <sup>50</sup> 16 <sup>20</sup>	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.
16 <sup>20</sup> 18 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей. Уход домой.

### **Режим дня на праздничные дни (холодный период) года**

Дошкольный возраст.

<b>Режимные процессы</b>	<b>Млад- шая</b>	<b>средняя</b>	<b>Стар- шая</b>	<b>подгото- вительн ая</b>
Приём, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность детей	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.45	8.20-8.50	8.25– 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к праздничным мероприятиям. Проведение праздничных мероприятий (утренники, тематические развлечения, театрализованная деятельность). Игровая деятельность.	8.45-9.20	8.50– 9.45	8.55 – 10.15	8.50 – 10.50

Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-12.00	10.40-12.25	11.20-12.35
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.15	12.25-12.35	12.35 – 12.45
Культурно – гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	12.15-12.45	12.35 13.05	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъём, динамический час, культурно – гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.40 - 16.05	15.40 - 16.10
Кружковая, игровая, самостоятельная художественная деятельность.	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой *	16.00 18.00	16.00-18.00	16.00 18.00	16.00 18.00

\* - в короткие праздничные и предпраздничные дни уход детей домой в 17.00.

#### Режим дня в дни каникул (в холодный период года).

Режимные процессы	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.45	8.20-8.50	8.25–8.50	8.30 – 8.50
Музыкально- художественная и двигательная образовательная деятельность, тематического мероприятия (день здоровья, театра, музыки, экскурсии)	8.45–10.00	8.50-10.00	8.50-10.40	8.50 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-12.00	10.40-12.25	11.20-12.35
Возвращение с прогулки	11.40–12.00	12.00-12.15	12.25-12.35	12.35 – 12.45
Культурно – гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.50	12.40 – 13.00	12.45 – 13.15
Культурно – гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	12.15-12.45	12.35 13.05	12.45 – 13.15
Подъём, динамический час,	15.00 –	15.00 –	15.00 –	15.00 – 15.25

культурно – гигиенические процедуры	15.25	15.25	15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы*	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.40 - 16.05	15.40 -16.10
Кружковая, игровая, самостоятельная художественная деятельность.	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	16.00 18.00	16.00- 18.00	16.00 18.00	16.00 18.00

\*– чтение художественной литературы организуется с учётом интересов детей и тематики дня.