

Утверждено
 заведующий МБДОУ
 д/с №1 «Алёнушка»
 Т.В. Носикова
 Приказ № 136-од
 от 30 августа 2024 года



Режим дня в группе раннего возраста
 (холодный период)

Режимный момент	Начало	Окончание	Длительность
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 ³⁰	8 ⁰⁰	30 мин
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰	8 ¹⁰	10 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей.	8 ¹⁰	8 ³⁰	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ³⁰	9 ⁰⁰	30 мин
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (по подгруппам, перерыв 10 мин)	9 ⁰⁰ 9 ²⁰	9 ¹⁰ 9 ³⁰	30 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа.	9 ³⁰	9 ⁵⁰	20 мин
Второй завтрак	9 ⁵⁰	10 ⁰⁰	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 ⁰⁰	11 ³⁰	1ч.30 мин
Подготовка к обеду. Обед	11 ³⁰	12 ⁰⁰	30 мин
Подготовка ко сну. Сон.	12 ⁰⁰	15 ⁰⁰	3ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰	15 ¹⁰	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ¹⁰	15 ³⁰	20 мин
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (перерыв 10 мин)	15 ³⁰	16 ⁰⁰	30 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей.	16 ⁰⁰	16 ³⁰	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 ³⁰	18 ⁰⁰	1ч.30 мин.

Режим дня в младшей группе
(холодный период)

Режимный момент	Начало	Окончание	Длительность
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 ³⁰	8 ⁰⁰	30 мин
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰	8 ¹⁰	10 мин
Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 ¹⁰	8 ³⁰	30 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ³⁰	9 ⁰⁰	30 мин
Организованная образовательная деятельность (30 мин, перерыв 10 мин)	9 ⁰⁰ 9 ²⁵	9 ¹⁵ 9 ⁴⁰	40 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	9 ⁴⁰	10 ⁰⁰	20 мин
Второй завтрак	10 ⁰⁰	10 ¹⁰	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 ¹⁰	12 ⁰⁰	1ч.50 мин
Подготовка к обеду. Обед.	12 ⁰⁰	12 ³⁰	30 мин
Подготовка ко сну. Сон.	12 ³⁰	15 ⁰⁰	2ч.30 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰	15 ¹⁰	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ¹⁰	15 ³⁰	20 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	15 ³⁰	16 ²⁰	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 ²⁰	18 ⁰⁰	1ч.40 мин.

Режим дня в средней группе
(холодный период)

Режимный момент	Начало	Окончание	Длительность
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 ³⁰	8 ⁰⁰	30 мин
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰	8 ¹⁰	10 мин
Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 ¹⁰	8 ³⁰	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ³⁰	9 ⁰⁰	30 мин
Организованная образовательная деятельность (40 мин, перерыв -10 мин)	9 ⁰⁰ 9 ³⁰	9 ²⁰ 9 ⁵⁰	50 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	9 ⁵⁰	10 ⁰⁰	10 мин
Второй завтрак	10 ⁰⁰	10 ¹⁰	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 ¹⁰	12 ¹⁰	2ч
Подготовка к обеду. Обед.	12 ¹⁰	12 ⁴⁰	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12 ⁴⁰	15 ⁰⁰	2ч.20мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰	15 ¹⁰	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ¹⁰	15 ³⁰	20 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	15 ³⁰	16 ²⁰	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 ²⁰	18 ⁰⁰	1ч.40 мин.

Режим дня в старшей группе
(холодный период)

Режимный момент	Начало	Окончание	Длительность
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 ³⁰	8 ⁰⁰	30 мин
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰	8 ¹⁰	10 мин
Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 ¹⁰	8 ³⁰	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ³⁰	9 ⁰⁰	30 мин
Организованная образовательная деятельность (45мин, перерыв -10 мин)	9 ⁰⁰ 9 ³⁵	9 ²⁵ 9 ⁵⁵	55 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	9 ⁵⁵	10 ¹⁰	15 мин
Второй завтрак	10 ¹⁰	10 ²⁰	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 ²⁰	12 ²⁰	2ч
Подготовка к обеду. Обед.	12 ²⁰	12 ⁵⁰	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12 ⁵⁰	15 ⁰⁰	2ч.10 мин.
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰	15 ¹⁰	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ¹⁰	15 ³⁰	20 мин
Организованная образовательная деятельность. Дополнительное образование	15 ³⁰	15 ⁵⁵	25 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	15 ⁵⁵	16 ³⁰	35 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 ³⁰	18 ⁰⁰	1ч.30 мин.

Режим дня
в подготовительной к школе группе
(холодный период)

Режимный момент	Начало	Окончание	Длительность
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	7 ³⁰	8 ⁰⁰	30 мин
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰	8 ¹⁰	10 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Утренний круг, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8 ¹⁰	8 ³⁰	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ³⁰	9 ⁰⁰	30 мин
Организованная образовательная деятельность (60 мин, перерыв 10 мин)	9 ⁰⁰ 9 ⁴⁰	9 ³⁰ 10 ¹⁰	1ч.10 мин
Второй завтрак	10 ¹⁰	10 ²⁰	10 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов.	10 ²⁰	10 ⁴⁰	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10 ⁴⁰	12 ³⁰	1ч.50 мин
Подготовка к обеду. Обед.	12 ³⁰	13 ⁰⁰	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13 ⁰⁰	15 ⁰⁰	2ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰	15 ¹⁰	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ¹⁰	15 ³⁰	20 мин
Организованная образовательная деятельность. Дополнительное образование	15 ³⁰	16 ⁰⁰	30 мин
Игровая и самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Индивидуальная развивающая работа по рекомендациям педагогов-специалистов. Вечерний круг	16 ⁰⁰	16 ⁴⁰	40 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры детей. Уход домой	16 ⁴⁰	18 ⁰⁰	1ч. 20 мин

Режим дня в тёплый период.

Младшая группа

Время	Деятельности детей и воспитателей
7 ³⁰ 8 ¹⁰	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Пальчиковая гимнастика.
8 ¹⁰ 8 ²⁰	Утренняя гимнастика.
8 ²⁰ 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8 ⁵⁰ 9 ¹⁰	Игры по интересам.
9 ¹⁰ 9 ²⁰	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку
9 ²⁰ 9 ⁵⁰	Индивидуальные занятия по коррекции. Занятия.
9 ⁵⁰ 11 ²⁰	Игры, наблюдения воздушные и солнечные процедуры.
11 ²⁰ 11 ⁵⁰	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
11 ⁵⁰ 12 ²⁰	Подготовка к обеду. Обед.
12 ²⁰ 15 ¹⁰	Подготовка ко сну. Сон.
15 ¹⁰ 15 ²⁰	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.
15 ²⁰ 15 ⁴⁰	Подготовка к полднику. Полдник.
15 ⁴⁰ 16 ²⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.
16 ²⁰ 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей. Уход домой.

Средняя группа

Время	Деятельности детей и воспитателей
7 ³⁰ 8 ²⁰	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Дежурство. Индивидуально – коррекционная работа.
8 ²⁰ 8 ³⁰	Утренняя гимнастика.
8 ³⁰ 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9 ⁰⁰ 9 ²⁰	Игры детей по интересам.
9 ²⁰ 9 ³⁰	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9 ³⁰ 10 ⁰⁵	Индивидуальные занятия по коррекции. Занятия.
10 ⁰⁵ 11 ⁵⁰	Игры, наблюдения воздушные и солнечные процедуры.
11 ⁵⁰ 12 ¹⁰	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12 ¹⁰ 12 ⁴⁰	Подготовка к обеду. Обед.
12 ⁴⁰ 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Сон.
15 ²⁰ 15 ³⁰	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.

15 ³⁰ 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику. Полдник.
15 ⁵⁰ 16 ³⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.
16 ³⁰ 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход домой.

Старшая группа

Время	Деятельность детей и воспитателей
7 ³⁰ 8 ²⁵	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Дежурство. Индивидуально – коррекционная работа.
8 ²⁵ 8 ³⁵	Утренняя гимнастика.
8 ³⁵ 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8 ⁵⁵ 9 ²⁵	Игры детей по интересам.
9 ²⁵ 9 ³⁵	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9 ³⁵ 10 ²⁰	Индивидуальные занятия по коррекции. Занятия.
10 ²⁰ 12 ¹⁰	Игры, наблюдения воздушные и солнечные процедуры.
12 ¹⁰ 12 ³⁰	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
12 ³⁰ 13 ⁰⁵	Подготовка к обеду. Обед.
13 ⁰⁵ 15 ²⁰	Подготовка ко сну. Сон.
15 ²⁰ 15 ³⁰	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Водные процедуры.
15 ³⁰ 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику. Полдник.
15 ⁵⁰ 16 ²⁰	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.
16 ²⁰ 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей. Уход домой.

Режим дня на праздничные дни (холодный период) года

Дошкольный возраст.

Режимные процессы	Млад- шая	средняя	Стар- шая	подгото- вительн ая
Приём, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность детей	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.45	8.20-8.50	8.25– 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к праздничным мероприятиям. Проведение праздничных мероприятий (утренники, тематические развлечения, театрализованная деятельность). Игровая деятельность.	8.45-9.20	8.50– 9.45	8.55 – 10.15	8.50 – 10.50

Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-12.00	10.40-12.25	11.20-12.35
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.15	12.25-12.35	12.35 – 12.45
Культурно – гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	12.15-12.45	12.35 13.05	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъём, динамический час, культурно – гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.40 - 16.05	15.40 - 16.10
Кружковая, игровая, самостоятельная художественная деятельность.	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой *	16.00 18.00	16.00-18.00	16.00 18.00	16.00 18.00

* - в короткие праздничные и предпраздничные дни уход детей домой в 17.00.

Режим дня в дни каникул (в холодный период года).

Режимные процессы	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём, индивидуальная работа с детьми	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.45	8.20-8.50	8.25–8.50	8.30 – 8.50
Музыкально- художественная и двигательная образовательная деятельность, тематического мероприятия (день здоровья, театра, музыки, экскурсии)	8.45–10.00	8.50-10.00	8.50-10.40	8.50 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-12.00	10.40-12.25	11.20-12.35
Возвращение с прогулки	11.40–12.00	12.00-12.15	12.25-12.35	12.35 – 12.45
Культурно – гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.50	12.40 – 13.00	12.45 – 13.15
Культурно – гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30	12.15-12.45	12.35 13.05	12.45 – 13.15
Подъём, динамический час,	15.00 –	15.00 –	15.00 –	15.00 – 15.25

культурно – гигиенические процедуры	15.25	15.25	15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы*	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.40 - 16.05	15.40 -16.10
Кружковая, игровая, самостоятельная художественная деятельность.	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00	16.05 – 16.00	16.10 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой	16.00 18.00	16.00- 18.00	16.00 18.00	16.00 18.00

*– чтение художественной литературы организуется с учётом интересов детей и тематики дня.